

## ALLGEMEIN/INTRO

Die Basis der TZAMPAS Energieriegel, geröstetes Gerstenmehl (tibetisch „Tsampa“), enthält langkettige Kohlenhydrate, die dem Körper über längere Zeit Energie spenden und für ein anhaltendes Sättigungsgefühl sorgen. Das wissen auch die Sherpas im Himalaya zu schätzen, die auf Ihren Abenteuern immer einen Vorrat Tsampa dabei haben.

## CACAO NIBS

Kurz:

Im TZAMPAS Riegel Cacao Nibs vereint sich der mild nussige Geschmack gerösteter Gerste mit dem zartherben Aroma von Cacao Nibs.

Mittel:

Der TZAMPAS Clean Eating Energieriegel mit Cacao Nibs vereint den mild-nussigen Geschmack gerösteter Bio-Gerste mit dem zartherben Aroma von Cacao Nibs. Beides zusammen ergibt einen unschlagbar leckeren Riegel mit angenehm süßbitterer Note. Der Riegel heißt nicht umsonst Glücksbringer – Cacao Nibs machen tatsächlich glücklich – sie enthalten Anandamid, ein körpereigenes Endorphin, das immer dann ausgeschüttet wird, wenn du glücklich bist.

Zutaten: Geröstete Gerste\*(34%), Reissirup\*, Mandelmus\*, Kakaobutter\*, Kokosblütenzucker\*, Kakaobohnen\* (3%), Mandeln\* Zimt\*, Meersalz.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G	40 G
Brennwert (kj)	1867,5	747
Brennwert (kcal)	446,2	178
Fett	22,0 g	8,8 g
davon gesätt. Fettsäuren	9,2 g	3,7 g
Kohlenhydrate	50,9 g	20,4 g
davon Zucker	23,6 g	9,4 g
Ballaststoffe	5,9 g	2,3 g
Eiweiß	8,3 g	3,3 g
Salz	0,2 g	0,1 g

## CHOCO

### Kurz:

Geröstete Gerste trifft auf dunkle Schokolade und Mandeln. Verfeinert wird der TZAMPAS Riegel Choco mit einem Hauch Kardamom, Zimt und Nelken.

### Mittel:

Im Bio-Energieriegel Choco trifft geröstete Gerste auf dunkle Schokolade und Mandeln. Weiter verfeinert wird das Rezept der Choco Riegel mit einem Hauch Kardamom, Zimt und Nelken. Seinen Namen "die Ausgeglichenen" verdankt der Riegel den zahlreichen positiven Eigenschaften dieser Gewürze. Zimt ist krampflösend und entzündungshemmend. Kardamom beruhigt und abgerundet wird das Ganze durch Nelken, die belebend wirken sollen.

Zutaten: Geröstete Gerste\* (32%), Reissirup\*, Mandelmus\*, Kakaobutter\*, Zartbitterschokolade\* (8%) (Kakaomasse\*, Kokosblütenzucker\*, Kakaobutter\*), Kokosblütenzucker\*, Mandeln\*, Gewürzmischung\* (Zitronenschalen\*, Zimt\*, Nelken\*, Anis\*, Ingwer\*, Muskatnuss\*, Kardamom\*), Meersalz.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau.

NÄHRWERT	100 G	40 G
Brennwert (kj)	1916	766
Brennwert (kcal)	458	183
Fett	23,5 g	9,4 g
davon gesätt. Fettsäuren	10,3 g	4,1g
Kohlenhydrate	50,4 g	20,2 g
davon Zucker	23,3 g	9,3 g
Ballaststoffe	6,5 g	2,6 g
Eiweiß	8,6 g	3,4 g
Salz	0,2 g	0,1 g

## GOJI

### Kurz:

Der TZAMPAS Riegel Goji hat es in sich: Die herbsüße Note der vitaminhaltigen Goji-Beere bietet einen schönen Kontrast zum mild-nussigen Geschmack gerösteter Gerste.

### Mittel:

Der TZAMPAS Riegel Goji hat es in sich: Die herb-süße Note der Goji-Beere bietet einen schönen Kontrast zum mild-nussigen Geschmack gerösteter Gerste. Die Goji Beere verleiht dem Riegel seinen Namen, denn dank ihres hohen Gehalts an Vitamin C, Vitamin B, Eisen, Carotinoiden und Spurenelementen genießt sie völlig zurecht einen Ruf als Superfood und Immunsystem-Booster.

Zutaten: Geröstete Gerste\* (34%), Reissirup\*, 7 % Goji Beeren\*, Mandelmus\*, Kakaobutter\*, Kokosblütenzucker\*, Orangenöl\* und Meersalz.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G	40 G
Brennwert (kj)	1785	714
Brennwert (kcal)	426	171
Fett	18,7 g	7,5 g
davon gesätt. Fettsäuren	8,0 g	3,2 g
Kohlenhydrarte	53,9 g	21,6 g
davon Zucker	26,5 g	10,6 g
Ballaststoffe	6,2 g	2,5 g
Eiweiß	8,1 g	3,3 g
Salz	0,2 g	0,1 g

## ESPRESSO

### Kurz:

Der TZAMPAS Riegel Espresso überzeugt durch die unvergleichliche Kombination aus Gerstenmehl und kräftigen Espressobohnen. Aromatischer Genuss mit einer Extraportion Energie.

### Mittel:

Der TZAMPAS Riegel Espresso überzeugt durch die unvergleichliche Kombination aus Gerstenmehl und kräftigen Espressobohnen. Aromatischer Genuss mit einer extra Portion Energie. Der Macher gibt dir die nötige Power, um beim Sport, im Büro oder im stressigen Alltag voll durchzustarten.

Zutaten: Geröstete Gerste\* (33%), Reissirup\*, Mandelmus\*, Kakaobutter\*, Kokosblütenzucker\*, Espressobohnen\* (2%), Kakaobohnen\*, Mandeln\*, Zimt\*, Meersalz.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G	40 G
Brennwert (kj)	1834	734
Brennwert (kcal)	438	175
Fett	21,7 g	8,7 g
davon gesätt. Fettsäuren	9,1 g	3,6 g
Kohlenhydrate	50,2 g	21,1 g
davon Zucker	23,2 g	9,3 g
Ballaststoffe	5,7 g	2,3 g
Eiweiß	8,1 g	3,2 g
Salz	0,2 g	0,1 g

## GOLDEN MILK

### Kurz:

Die Kämpferin erhält durch Kurkuma, Kokos und Zimt einen würzig-exotischen Geschmack und eine cremige Konsistenz. Der Pfeffer gibt dem Riegel einen feinen Schärfekick.

### Mittel:

Die Kämpferin erhält durch Kurkuma, Kokos und Zimt einen würzig-exotischen Geschmack und eine cremige Konsistenz. Pfeffer gibt dem Riegel einen leichten Schärfekick und verbessert die Bio-Verfügbarkeit der Curcuminoide, die dem Kurkuma seine Farbe geben.

Zutaten: Geröstete Gerste\*, Reissirup\*, Mandelmus\*, Kakaobutter\*, Kokosflocken\*, Kurkuma\*, Kokosblütenzucker\*, Zimt\*, schwarzer Pfeffer\*, Acerola\*, Meersalz.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G	40 G
Brennwert (kj)	1885	754
Brennwert (kcal)	451	181
Fett	25,0 g	9,8 g
davon gesätt. Fettsäuren	14,0 g	5,6 g
Kohlenhydrate	48,0 g	19,0 g
davon Zucker	21,3 g	8,5 g
Ballaststoffe	7,0 g	2,8 g
Eiweiß	6,5 g	2,6 g
Salz	0,3 g	0,1 g

## HEMP

### Kurz:

Der Bio-Proteinriegel kombiniert den kraftvoll-nussigen Geschmack von Hanf mit fruchtigen Noten von Maca und Tonka. Dank Mandelmus bleibt der Riegel schön saftig und ist genau die richtige Wahl für die Regeneration nach dem Sport.

### Lang:

Der Bio Proteinriegel kombiniert den kraftvoll-nussigen Geschmack von Hanf fruchtigen Noten von Maca und Tonka. Seinen Namen „der Kräftige“ verdankt der Riegel dem hohen Proteingehalt von rund 19%. Dank des Mandelmus ist unser Hemp Riegel schön saftig und genau die richtige Wahl für die Regeneration nach dem Sport oder einem langen Arbeitstag.

Der Proteinriegel Hemp enthält Proteine aus Hanf, Mandeln, Reis und natürlich Gerste. Diese Proteine in Kombination versorgen dich mit einem Riegel mit allen essentiellen Aminosäuren. Aus Gerste, Reis und Hanf wirst du z.B. gut mit Prolin versorgt, was zusammen mit dem Vitamin C aus der Acerolakirsche in deinem Körper zu Hydroxyprolin umgebaut werden kann, was wiederum für eine kräftige Haar- und Nagelstruktur sorgen kann. Der hohe Gehalt an Arginin unterstützt die Regeneration der Muskel. Der Hemp Riegel ist zudem frei von Soja und Milchproteinen, welche von manchen Menschen schlecht vertragen werden und zu Verdauungsproblemen führen können.

Zutaten: Reissirup\*, Mandelmus\*, geröstete Gerste\*, Hanfsamen\* geschält, Hanfprotein\*, Kakaobutter\*, Reisprotein\*, Kokosblütenzucker\*, Maca\*, Tonka\*, Meersalz, Acerola\*.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G	40 G
Brennwert (kj)	1433	573
Brennwert (kcal)	345	138
Fett	25,0 g	10,0 g
davon gesätt. Fettsäuren	6,1 g	2,4 g
Kohlenhydrate	37,0 g	14,7 g
davon Zucker	18,0 g	7,0 g
Ballaststoffe	7,3 g	2,9 g
Eiweiß	19 g	7,8 g
Salz	0,3 g	0,1 g

## STARTER BOWL

Kurz:

Die TZAMPAS Starter Bowl ist die perfekte Basis für einen ausgewogenen Start in den Tag. Die Mischung mit wertvollen Saaten und einem Hauch Zimt und Tonka ist die Richtige Wahl, wenn du Wert auf wenig Zucker und viele Ballaststoffe legst.

Mittel:

Die TZAMPAS Bowl spendet dir die Energie für einen erfolgreichen Tag und versorgt dich mit wertvollen präbiotischen Ballaststoffen. Über die Flohsamenschalen freut sich dein Darm besonders. Außerdem sind mit gerösteter Gerste und Apfeltrester zwei weitere außergewöhnliche Zutaten enthalten, die zu einer optimalen Mischung aus Geschmack und Funktionalität beitragen.

Die TZAMPAS Starter Bowl ist die perfekte Basis für einen ausgewogenen Start in einen erfolgreichen Tag. Die Mischung mit wertvollen Saaten und einem Hauch Zimt und Tonka ist die richtige Wahl, wenn du Wert auf wenig Zucker und viele Ballaststoffe legst.

Zutaten: Haferflocken\*, Geröstete Gerste\*, Erdmandelmehl\*, Apfeltrester\*, Gerstenflocken\*, Leinsamen\*, Sonnenblumenkerne\*, Hanfsamen geschält\*, Flohsamenschalen\*, Zimt\*, Salz, Tonkabohne\*.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G
Brennwert (kj)	1522
Brennwert (kcal)	364
Fett	11,1 g
davon gesätt. Fettsäuren	1,7 g
Kohlenhydrate	48,6 g
davon Zucker	3,5 g
Ballaststoffe	16,7 g
Eiweiß	11,8 g
Salz	0,6 g

## **GOLDEN MILK BOWL**

### **Kurz:**

Die Golden Milk Bowl ist besonders aromatisch. Das enthaltene Kurkuma regt die Verdauung an und wirkt antioxidativ. Schwarzer Pfeffer, Zimt und Tonka runden das Geschmacksprofil ab.

### **Mittel:**

Die TZAMPAS Bowl spendet dir die Energie für einen erfolgreichen Tag und versorgt dich mit wertvollen präbiotischen Ballaststoffen. Über die Flohsamenschalen freut sich dein Darm besonders. Außerdem sind mit gerösteter Gerste und Apfeltrester zwei weitere außergewöhnliche Zutaten enthalten, die zu einer optimalen Mischung aus Geschmack und Funktionalität beitragen.

Die TZAMPAS Golden Milk Bowl ist besonders aromatisch. Dem enthaltenen Kurkuma wird eine anregende Wirkung auf die Verdauung nachgesagt. Zudem soll es antioxidativ wirken. Die Zugabe von schwarzem Pfeffer erhöht die Bio-Verfügbarkeit des ayurvedischen Gewürzes. Zimt und Tonka runden das Geschmacksprofil ab.

Zutaten: Haferflocken\*, Geröstete Gerste\*, Kokosraspel\*, Gerstenflocken\*, Apfeltrester\*, Erdmandelmehl\*, Hanfsamen geschält\*, Flohsamenschalen\*, Kurkuma\*, Zimt\*, Salz, Tonkabohne\*, Schwarzer Pfeffer\*, Kardamom\*.

\*aus kontrolliert biologischem Anbau

NÄHRWERT	100 G
Brennwert (kj)	1604
Brennwert (kcal)	383
Fett	13,8 g
davon gesätt. Fettsäuren	7,3 g
Kohlenhydrate	47,8 g
davon Zucker	4,4 g
Ballaststoffe	16,2 g
Eiweiß	10,7 g
Salz	0,5 g